

**MERCOLEDI' 15 FEBBRAIO 2012 - ORE 16**



## **1° CONFERENZA**

# **La longevità e le regole del buonumore**

**Il buonumore, l'ottimismo servono a stare in salute. Chi è felice si ammala di meno ?**

**SALA RIUNIONI E CONVEGNI DI CONFARTIGIANATO IMPRESE TORINO  
VIA FREJUS 106 - 10139 TORINO**

Mercoledì 15 febbraio 2012, alle ore 16.00 si terrà nella Sala Riunioni e Convegni di Confartigianato Imprese Torino – Via Frejus 106 (Torino) - la 1° Conferenza *“La Longevità e le regole del buonumore. Il buonumore, l'ottimismo servono a stare in salute. Chi è felice si ammala di meno ?”*, incontro informativo riguardante la salute e il benessere degli anziani che sarà tenuto dal Dott. Angelo Musso, Psicologo-Psicoterapeuta-BioNaturopauta. Con l'occasione saranno presentate le altre conferenze programmate per il 2012 che coinvolgeranno il tema del benessere e della salute degli anziani ma di indubbio interesse anche per chi anziano non lo è ancora.

**Confartigianato Imprese Torino**

10139 Torino – Via Frejus, 106 – Tel. +39 011 5062111 – Fax +39 011 5062100

<http://www.confartigianatorino.it> – e-mail: [info@confartigianatorino.it](mailto:info@confartigianatorino.it)